



CLUB DES ARTS MARTIAUX

JUDO - NINJUTSU - TAISO – YOGA – MARCHE NORDIQUE
DINGSHEIM - GRIESHEIM - MITTELHAUSBERGEN - PFULGRIESHEIM

Protocole sanitaire – cours de Judo - Dingsheim

1. Prise en charge des enfants à l'école ou au périscolaire.

- Le professeur de Judo porte un masque.
- Les enfants gardent les distances de sécurité et ne portent pas de masque.
- Prise en charge de 9 enfants maximums



2. Arrivé au centre culturel

- Les enfants vont se laver les mains de manière individuelle en passant par la première porte du hall qui conduit vers les vestiaires.
- Les enfants attendent sur des plots espacés de 1m.
- Il n'y a pas de vestiaire, donc soit les enfants arrivent en kimono, soit ils feront judo avec leurs habits.

3. Entrée dans le centre culturel

- Après s'être lavé les mains, les enfants vont devant leur surface individuelle de tatamis de 9 m².
- Ils posent leurs affaires au bord de leur surface.
- Ils enlèvent leurs chaussures et leurs chaussettes.
- Le professeur viendra leur désinfecter les pieds avant de monter sur la surface.
- Ils n'en redescendront pas avant la fin du cours.



4. Le cours

- Le professeur réalise le cours sur sa surface sans masque.
- S'il est amené à aller voir un judoka, il remettra un masque.
- Les enfants peuvent boire avec leur gourde qui doit être remplie avant le cours.

5. Fin du cours

- À la fin du cours les enfants attendent leurs parents sur leur surface de tatamis.
- Les parents ne pourront pas rentrer dans le centre et attendront au niveau des 2 portes de sortie de secours.
- Nous ferons sortir les enfants un par un, avec en priorité ceux dont les parents attendent, puis ceux qui rentrent seuls.



6. Désinfections

- Les tatamis seront désinfectés entre chaque cours.